



茅ヶ崎徳洲会病院 健康管理センターからの お知らせです!

ホームページから市民健診などのご予約が出来るようになりました! 電話予約は大変混み合いますのでインターネット予約をお勧めいたします。



ご予約方法

茅ヶ崎徳洲会病院ホームページトップページにある下記バナーをクリックし、画面の指示にしたがって入力して下さい。スマートフォンの方は左上のQRコードからトップページにアクセス可能です。

T-POINTが貯まります
人間ドック
オンライン予約

人間ドック
(健康保険組合)
オンライン予約
Health screening

生活習慣病健診
(協会けんぽ)
オンライン予約
Health screening

茅ヶ崎市市民健診
オンライン予約

今まで通りお電話でのご予約、
お問合せも受け付けております。

健康管理センター(直通)
電話:0467-89-2555
FAX:0467-89-2556
お問い合わせ時間:
月~土 13:30~17:00(祝日を除く)

ワンコイン健診 ■1コース 500円(複数コース選択可能) ■実施時間 14:00~16:00(平日)

受付時間 13:30~17:00(日/祝日除く)

- 健康診断の結果で「再検査」の項目があった方
- 生活習慣を改善してその効果を確認したい方
- 外来受診・健康診断をする時間がなかなかとれない方
- 気軽に健康に関する数値を確かめたい方

コースを選択して気になる項目の血液検査を行うことができます。通常の健康診断とは違い、医師による結果説明や相談は行いませんが、次の項目からお気軽に検査をすることができます。検査結果は、採血後60分ほどお待ちいただいて当日お渡します。

茅ヶ崎徳洲会病院 健康管理センター

ご予約・お問い合わせは ☎0467-89-2555
ご予約をおすすめします。予約時はコース名をお伝えください。

コース	検査項目
貧血コース	■貧血の有無がわかります 赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット
脂質コース	■血液中の脂質異常を調べます 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、L/H比、nonHDL-C
血糖コース	■糖尿病の指標になる検査です。※空腹時の検査をおすすめします 空腹時血糖、HbA1c
肝機能コース	■肝障害の有無を調べます AST、ALT、γ-GTP
腎機能コース	■腎機能を調べます クレアチニン、尿素窒素、ナトリウム、カリウム、クロール
痛風コース	■痛風のときに上昇する血液中の尿酸値を調べます 尿酸、尿素窒素、クレアチニン
尿コース	■基本的な尿検査です 尿タンパク、尿糖、尿潜血
体脂肪コース	■肥満度を調べます 体脂肪率、身長、体重、BMI、血圧

編集後記

「暑い!」と言えば言うほど暑くなる、そんな季節がやってきました。みなさんは、夏を涼しく過ごす工夫を、何かしておりますでしょうか? 毎年どう乗り切ろうかと…結局はエアコンに頼ってしまいます…ですが、節電のためにも今年こそは極力エアコンに頼らないよう過ごそうと考えております。皆様も熱中症に気を付けて夏の暑さを乗り切りましょう。



ちがき麻呂
えぼしめ

企画広報 餅田 隆

えぼしめ〜る vol.14

医療法人徳洲会
茅ヶ崎徳洲会病院
Chigasaki Tokushukai Hospital

第4回 茅ヶ崎徳洲会病院 病院祭

令和元年5月12日(日)

病院敷地内にて、少し風がりましたが五月晴れの
良い天気の中病院祭が開催されました。



1階ロビーの特設会場では歌や踊り、演奏が披露され拍手喝采。医療講演や健康相談会、屋外の模擬店も大行列ができるほどの盛況ぶりでした。最後に行われました大抽選会も盛り上がり無事に終了いたしました。小さなお子様連れやご年配の方々も多く来場され来場者は4,500人を超えました。次回はより病院の事が分かる病院祭にしたいと職員一同意気込んでいます。

循環器内科「午前診療」・小児科「夕方診療」を開始しました。

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	×
	夕診	○	○	○	○	○	×
循環器内科	午前	×	×	×	○	×	×
外科 消化器科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	×	×	○	○	×
	夕診	○	○	○	○	○	×
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○	×
	夕診	○	×	○	×	○	×
	担当医	小野田		甲賀		小島	
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	○	○	○	○	×
整形外科	午前	×	○	○	×	×	○
	午後	×	○	○	×	×	×
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	○

※都合により変更が生じることがございますので、ご了承ください。尚、休診情報は当院ホームページでご覧いただけます。
※急病・急患は365日・24時間受付しています。 ※診療時間外での小児科受診はお問合せ下さい。 ※当院では、初回の診察で紹介状がない方も別途費用(選定療養費)なしで受診いただけます。かかりつけ医としてもご利用いただけます。





外科・消化器

消化器センター長
外科部長

橋本 雅彦

Masahiko Hashimoto

増え続ける「大腸がん」 何よりも「早期発見」が重要な鍵を握ります。

大腸のがんの死亡率は男性で3位、女性は1位 で依然として増加傾向。

日本の死因別死亡率の第1位は、がんです。中でも大腸がんの死亡率は一貫して増え続けており、2016年のデータでは男性で3位、女性は1位となっています。

死亡率が高い大腸がんですが、早い段階で見つけて手術や治療を受ければ、助かる病気です。そのためにも、検査を受けることが大切なのです。

大腸がん検診とされている便潜血反応検査には注意が必要。

健康診断や人間ドックの大腸がん検診で便潜血反応検査を受けている方がたくさんいらっしゃいます。便潜血反応検査は早期発見の一つのきっかけになっています。便潜血反応検査の利点は、簡便で安く受けられることです。自宅で便を採取するのみですから、検体を大量に処理することができ、安価であることから、住民検診や企業検診などで広く採用されています。しかし、この方法は精密検査には不向きとされています。出血があれば痔でも陽性と判定されますし、便を採取した時に出血していなければ、例え病気が存在しても異常なしと判定されてしまいます。

大腸の早期がんの約5割、進行がんの約1～2割の人が便潜血反応で陰性になっている現状を考えると、この検査だけでは十分とはいえないことが分かります。便潜血反応検査結果が「異常なし」だったとしても、がんがないという保証にはならないのです。

大腸の検査は主に5種類の方法があります。

大腸の検査には、前記の便潜血反応検査のほかに、精密検査として主に、注腸 X 線造影検査、大腸内視鏡検査、大腸3D-CT 検査、大腸カプセル内視鏡検査という検査法があります。

注腸 X 線造影検査は、肛門に細いチューブを挿入して、そのチューブから造影剤や空気を注入し、X 線画像を撮影します。大腸内視鏡検査は、先端にカメラを装着した細い管を肛門から挿入し大腸の内側を観察します。大腸3D-CT 検査はマルチスライス CT という機器で腹部を撮影し、コンピューター処理によって大腸の三次元画像を作成して診断する方法です。大腸カプセル内視鏡検査は、水と一緒に飲み込んだカプセル型のカメラが消化管を通過しながら、大腸の内部の写真を撮影していく比較的新しい検査法です。当院では、便潜血反応検査、注腸 X 線造影検査、大腸内視鏡検査を実施していますが、保険摘要の問題から精密検査としては、大腸内視鏡検査が第一選択の検査となります。



どの精密検査にも便をなくす前処置が必要です。

精密検査はどれも大腸に便があると観察できませんので、便をできるだけ取り除く必要があります。そのため、検査前に便を洗い流す処置をします。検査前日に下剤（便秘薬）を飲み、さらに当日何も食べずに塩水のような味の腸管洗浄液を2時間かけて約2リットル飲みます。

その後8～10回程度トイレに行き、便を洗い流します。どの精密検査もこうした前処置をしてから検査に進むことになります。

当院の内視鏡検査は心身への負担を最小限に抑えて受けることができます。

自分自身の専門は消化器外科で、中でも大腸や肛門を主に診療して参りました。かつては1日に20～25件ほどの大腸内視鏡検査をやっていたこともあります。個人差はありますが、平均すれば1人10分ほどで検査が終了いたします。内視鏡機器自体の進歩もあり、以前に比べ大分楽に施行できるようになってきています。

また、大腸内視鏡検査を受けるにあたり、特に女性は抵抗を感じる方も多いと思います。当院では非常勤ではありますが女性医師が一名、大腸内視鏡検査を行っており、また、女性看護師が必ず立ち合った上で検査を実施

しています。検査の際はお尻の所に穴の開いた検査専用の紙パンツを着用していただくなど、患者さんの心理的な負担を減らすようにしております。



プロフィール 消化器センター長・外科部長 橋本 雅彦（はしもと まさひこ）
所属学会・資格 ●日本外科学会専門医、消化器内視鏡学会専門医、大腸肛門学会指導医

40代になったら自覚症状がなくても内視鏡検査を受けましょう。

排便に関する症状がある場合はもちろん、自覚症状がなくてもがん年齢と言われる40代になったら、一度は大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。自分が何かおかしいと思った時が、検査を受ける時であると考えています。昨今、お仕事や家庭の事情で多忙の方も多いですが、先延ばしにしていると病気が進行するおそれもあります。がんが怖くて病院に行けないと言われる方がたくさんいらっしゃいますが、がんが怖いからこそ検査を受けなければならないのだと考え直していただきたいと思います。



医療スタッフ全員で患者様に寄り添える医療をこれからも続けていきます。

当センターでは診断から治療まで一貫して患者さんを診ることができますが、積極的にセカンドオピニオン等も行っておりますので、小さなことでも遠慮せずにご相談ください。



「認知症ケア専門士」は いっしょに考えます！

「認知症ケア専門士」は、認知症ケアに対する学識と技能、及び倫理観を持ち、認知症ケア技術の向上ならびに保健・福祉に貢献することを目的として設けられた職種です。

認知症といっても、100人認知症の方がいれば、100通りの付き合い方、そして100通りの向き合い方があります。同じ方は一人もいません。でも、誰に相談をしたらいいのか？困ったことはありませんか？そんな時の相談相手として、「認知症ケア専門士」はいっしょに考えていきます。お気軽にご相談下さい。

