

えぼしめ〜る vol.4



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

今年は何年です。鶏は夜明けを知らせる鳴き声から吉兆をもたらす動物とされ、新しい物事に挑戦するには良い年であり、実りの多い1年になる年だそうです。その干支にあやかって、直観力と行動力を身に付け、より積極的に活動して行きたいと思います。2015年5月に茅ヶ崎徳洲会病院が開院して1年8ヶ月が経ちました。我々の病院の132床にはどのような期待をこめられているのか。

「いつでも・誰もが・安心して、この湘南エリアで健やかに暮らせるように」という、旧病院の願いを継続し、「安心・安全な医療サービスの提供」と「今まで以上に快適に過ごしていただける医療環境を目指す」という思いをさらに強く感じています。そして、地域でニーズの高い在宅医療を充実させるために、在宅でも採血や超音波などの検査が行えるようになりました。地域における当院の役割は、完結型の包括ケアを行える医療体制を作ることです。通所リハビリテーションや訪問診療・訪問看護といった在宅医療・介護サービスに力を注ぎ、開業医や近隣病院、介護・福祉施設、行政・自治体との連携をこれまで以上に推し進めて参ります。我々は前進します。

「在宅医療」は「支える医療」ということを肝に銘じながら。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療法人徳洲会 茅ヶ崎徳洲会病院

院長
野口 有生

CHIGASAKI

医師紹介

TOKUSHUKAI



さかいただかず
酒井 忠和【小児科 部長】

所属学会・資格: 日本小児科学会、日本小児呼吸器学会、
日本ワクチン学会、日本小児感染症学会

- 昨年2月、10年ぶりに茅ヶ崎に帰ってきました。茅ヶ崎が好きすぎて。
- 学生時代から自転車旅が好きで、去年は日本一周をしました。
- 天気の良い日は今も毎朝自転車で江の島まで走っています。
- 朝の江の島ではネコたちが出迎えてくれます。
- 最近は仲良くなったので、寒い日は上着の中にまで入ってくるようになりました。
- 上着の中をモフモフが動き回ってなんとも幸せに癒されています。
- 今日も元気に働いてられるのは江の島のネコたちのおかげです。
- それはつまり、茅ヶ崎の子供たちは江の島のネコに守られているといっても過言ではないのではなからうか？
- あ…。夜は茅ヶ崎の街を徘徊しているので気軽に声をかけてください。

第一回 茅ヶ崎徳洲会病院 病院祭

平成28年10月16日(日)病院敷地内にて病院祭を開催しました。1階ロビーの特設会場では歌や踊り、演奏が披露され拍手喝采。医療講演や健康相談会、屋外の模擬店も大行列ができるほどの盛況ぶりで来場者は三千人を超えました。初めての試みで至らない点も多々ありましたが、今回はより良い病院祭にしたいと職員一同意気込んでいます。第2回は5月を予定しておりますので是非ご来場ください。



時事通信

正しいマスクの付け方



ノーズクリップを鼻の形にあわせて



上下に引っぱって鼻とあごを覆います



鼻とあごまできっちりと密着してはOKです



怪しいから通報しても良い?

更にこれなら防寒もOK!

茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの皆様へ

健康診査・がん検診を 受付けております!

茅ヶ崎市・寒川町からの委託を受け、「市民健康診査」・「各種がん検診」を行っております。市・町から届いたご案内(郵便物)をお手元にご用意の上、お電話又は直接ご来院にてご予約ください。また、年齢や健診内容により受診期間が異なりますので、事前に必ずご確認くださいませよう願ひ致します。

■健診についてのお問い合わせは…
健康管理センター(直通) ☎0467(89)2555
受付/月~土曜日 13:00~17:00(※祝祭日を除く)

求人情報

医事職員 [4名]

●外来クラーク・病棟クラーク
受付業務、予約業務、
入院退院手続き業務、患者誘導等

■医療事務(大卒)
基本給 176,000円
調整手当 3,520円
合計 179,520円

■医療事務(短大・専門卒)
基本給 155,400円
調整手当 3,108円
合計 158,508円

※いずれも、その他経験加算あり

理学療法士 [4名] 作業療法士 [4名]

入院患者のリハビリ業務

■理学療法士(大卒)
基本給 185,600円
調整手当 3,712円
技師手当9,000~25,000円

■理学療法士(短大・専門卒)
基本給 184,200円
調整手当 3,684円
技師手当9,000~25,000円

※いずれも、その他経験加算あり

看護補助者

病院病棟内、入院患者さんの身の回りのお世話における看護補助者

■看護補助者(病棟)
基本給 141,500円
調整手当 2,830円
職務手当 8,000円

※いずれも、その他経験加算あり



外来透析患者運転手 募集



詳細につきましては
総務課 三苫(ミトマ)まで
◆茅ヶ崎徳洲会病院
TEL.0467-58-1311

編集後記



あけましておめでとうございます。お正月は楽しく過ごされましたか。お正月といえば映画!! 私はまだ一度も観たことがなかった、スター・ウォーズを一気に観ました。2017年、酉年。未来に向かって大きく羽ばたく年にしたいですね。本年もどうぞよろしくお願い致します。

医局秘書 伊藤 恵

血液検査バイブル



病院で採血をしたけれど、結果はいったいどうなんだろう？そんな疑問に答える教科書を用意しました！

肝臓の検査

検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
AST(GOT)	アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ	IU/L	13~37	アミノ酸の代謝に関係している酵素です。肝臓、心臓、骨格筋、血球に多く含まれており、その組織に傷害が生じた場合、高値になります。
ALT(GPT)	アラニンアミノトランスフェラーゼ	IU/L	8~45	アミノ酸の代謝に関係している酵素です。肝臓に多く含まれており、肝臓が障害された場合高値になります。飲酒常習者で高くなることもあります。
LDH	乳酸脱水素酵素	IU/L	112~228	エネルギーの産生に関与している酵素です。心筋、腎、骨格筋、膵、脾、肝など多くの臓器、組織に分布しており、これらの臓器が損傷を受けると高値になります。
ALP	アルカリホスファターゼ	IU/L	118~335	肝臓、胆道系、骨、胎盤などに含まれます。これらの疾患で高値になります。小児や妊娠で高くなる場合があります。
ChE	コリンエステラーゼ	IU/L	206~477	肝臓の障害されている程度がわかります。肝疾患で合成能が障害されると低値になります。ただし、脂肪肝や一部腎疾患では高値になります。
γ-GTP	γ-グルタミルトランスフェラーゼ	IU/L	男性:8~49 女性:8~33	アミノ酸の吸収に関係している酵素です。アルコール性肝障害では、γ-GTPが特異的に上昇します。

膵臓の検査

検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
AMY	アミラーゼ	IU/L	46~133	デンプンを分解する消化酵素で、唾液腺と膵臓で作られます。唾液腺や膵臓の病気で高値になります。

腎臓の検査

検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
BUN	尿素窒素	mg/dl	7.8~18.9	尿素に含まれる窒素の量です。尿素とは体内で蛋白質が分解される過程で最終的に産生される物質で、尿中に排出されます。腎機能が低下すると尿への排出量が減少し、血中の尿素量が増加します。
CREA	クレアチニン	mg/dl	男性:0.64~1.11 女性:0.45~0.82	筋肉で生成される物質で、毎日一定量尿中に排泄されます。腎機能が低下すると尿への排泄量が減少する為、血中クレアチニン量が増加します。
UA	尿酸	mg/dl	男性:3.0~7.0 女性:2.5~5.8	核酸(プリン体)が分解され最後に生成される物質で、尿中に排泄されます。プリン体を多く含む食事をした時、腎機能が低下している場合、血中の尿酸が増加します。痛風の原因となります。

糖尿病の検査

検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
Glu	血糖	mg/dl	70~109	血液中のブドウ糖は、生命活動を維持するエネルギー源です。その為、一定の濃度に保たれ、その調節がうまくいかなるとバランスが崩れ、増減します。
HbA1c	ヘモグロビンA1c	%	4.6~6.2	ヘモグロビンの一部に血糖が結合したもので、採血時から遡って1~2ヶ月間の血糖状態を表しています。

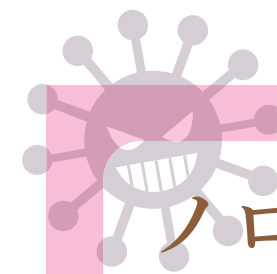
脂質の検査

検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
T-CHO	総コレステロール	mg/dl	130~219	生体の主要脂質成分の一つで、各種ステロイドホルモンの原料としても重要な物質です。動脈硬化の危険性の予知に有用です。
TG	中性脂肪	mg/dl	33~149	脂肪の一種で、小さく分解されエネルギー源として利用されます。食事や飲酒の影響を強く受けるので検査前日の食事内容によっては、高値を示すことがあります。
HDL-C	高比重リポ蛋白コレステロール	mg/dl	40~70	いわゆる善玉コレステロールと言われているもので、動脈の内壁に付着したコレステロールを取り除き、動脈硬化を防ぐ働きがあります。
LDL-CHO	低比重リポ蛋白コレステロール	mg/dl	63~139	HDLコレステロールとは逆に動脈の内壁にコレステロールを取り込ませるいわゆる悪玉コレステロールです。持続的に高値の状態が続くと動脈硬化を引き起こします。

炎症の検査

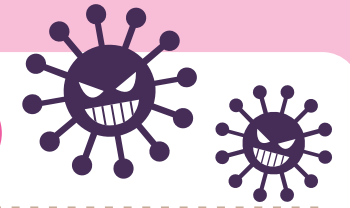
検査項目	項目名	単位	基準値範囲	意義
CRP	C-反応性蛋白	mg/dl	0.00~0.30	炎症や感染を受けて産生される急性期タンパクで、各種疾患の活動性の指標として有効な検査です。

※掲載している基準値はあくまで当院既定のもので、医療機関によっては異なる場合があります。



ノロウイルス

感染性胃腸炎



ノロウイルスとは？

ノロウイルスとは、急性胃腸炎を引き起こすウイルスの一種です。感染力が強く、ごくわずかでも体内に入れば感染します。細菌よりもずっと小さく、電子顕微鏡でなければ見ることができません。

感染してしまったら

吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽度の発熱
[潜伏期間]数時間~2日程度

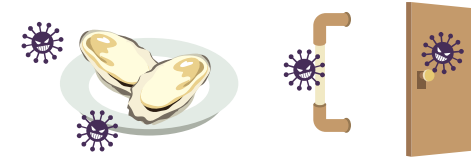
健康な人なら1~2日で回復しますが、体力が低下していたり、高齢者や子どもなどは重症化することもあります。特効薬ではなく、整腸剤や吐き気止めなどの対症療法が中心です。脱水症状と体力消耗を防ぐため、水分と栄養の補給を十分にいきましょう。

感染の原因は？

- 汚染された食品や二枚貝
- 感染者を介して、汚染した食品などを食べた場合
- 感染者の嘔吐物や便など
- 手すり、ドアノブなどからの二次感染

流行する時期は？

発生は1年を通して見られますが、11月~翌年の4月にかけて流行します。特に保育園や小学校など、子どもが集団生活を送っている施設で感染が拡大しやすい傾向があります。



嘔吐物や下痢便の処理 (塩素系漂白剤を使用する場合)

嘔吐物や下痢便には、ウイルスが大量に含まれます。二次感染を防ぐためにも、使い捨てのマスクや手袋などを使いましょう。

- マスクをする
- ゴム手袋をはめる
- エプロンをする
- 眼鏡かゴーグルをする
- 塩素系漂白剤は目に入ると失明の恐れも！
- 塩素系消毒剤

便や嘔吐物が付着した床や衣類、トイレなどの消毒 **濃度0.1% (100ppm)**

- ①500mlの空のペットボトルを用意。
- ②ペットボトルキャップ2杯の漂白剤を入れる。
- ③そこに水を加え、全体を500mlにして出来上がり。

おもちゃ、調理器具、直接手を触れる部分の消毒 **濃度0.02% (200ppm)**

- ①2lのペットボトルを用意。
- ②ペットボトルキャップ2杯の漂白剤を入れる。
- ③そこに水を加え、全体を2lにして出来上がり。

処理の手順

消毒液に浸した新聞紙で嘔吐物を取りのぞき、次にタオルで拭く。

ふき取った新聞紙やタオルはビニール袋へ入れ、口を縛る。

汚物などの袋と、使用したエプロンや手袋をさらに別の袋に入れ、しっかりと口を縛る。

ふき取った場所は消毒薬に浸したタオルなどで10分程度覆い、最後に水でよく拭いておく。

予防のポイント

最も重要な予防法は「手洗い」

- 帰宅時
- 調理や食事の前
- トイレに行った後 など

アルコール消毒は、ノロウイルスには効果が低いです。石けんを十分泡立てて、念入りに手洗いしましょう。

